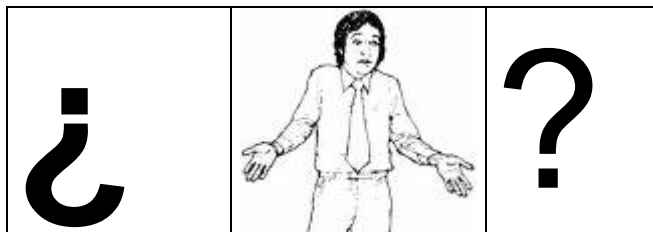


¿Qué es la empatía?



¿Qué es la empatía?

La empatía es la capacidad para conocer exactamente lo que le sucede a la otra persona y cómo se siente. Es una fase fundamental para regular los conflictos de forma positiva.

¿Cómo trabajar la empatía?

A través de actividades que proporcionen al alumno la posibilidad de ponerse en el lugar del otro. De entender sus circunstancias y condicionamientos para así poder comprender su forma de actuar o pensar.

Objetivos:

Aproximarse a las percepciones que tienen otras personas y a sus sentimientos.

Vivenciar la realidad del "otro".

Comprender a los demás para cimentar una buena comunicación y favorecer relaciones interpersonales positivas.

Valorar la importancia de no "prejuizar" a los demás.

Metodología

Actividades que permitan intercambiar roles: dramatizaciones, lectura de textos, escuchar otras opiniones, etc.

Debatir las "sensaciones" que han tenido en el intercambio de roles, al asumir el papel de otro.

Dar su opinión sobre la importancia de no "prejuizar" a los demás.

Anticipar situaciones. Asociar causas y posibles consecuencias.

Extraer conclusiones.

Posibles actividades

- Lecturas colectivas e individuales.
- Con los zapatos de otra persona, El gato y el ratón, Los dos pájaros, Caperucita rosa y el lobo feroz, El día que esté vieja
- Debate
- Escuchar la opinión de los demás y ser capaces de dar la nuestra de forma ordenada, coherente y respetuosa
- Conclusiones
- Dramatización