

# Nos comunicamos y nos respetamos

## Objetivos:

- **Desarrollar la capacidad para identificar, en textos orales y escritos, aquellas palabras y usos de la lengua que expresan estados anímicos** que responden a sentimientos satisfechos o insatisfechos: alegría, tristeza, enfado, asombro, cansancio, etc. y animarles a expresarlos a los demás como forma de comunicación y socialización
  - a) Identificar, en expresiones habituales del alumno/a, usos que denoten sentimientos satisfechos e insatisfechos
  - b) Manifestar interés por comunicar sus sentimientos a los demás
  - c) Identificar situaciones que comunican sentimientos de satisfacción o insatisfacción a través de los gestos
- **Desarrollar la capacidad para producir un rap en forma rimada** en el que se utilice de forma organizada el vocabulario facilitado por la profesora referido a los sentimientos, sensaciones o vivencias propias. Desarrollar el rap de acuerdo al guión o plan previamente establecido y evaluar posteriormente la adecuación del producto al plan inicial mediante discusión en grupo introduciendo las modificaciones oportunas.
- **Desarrollar la capacidad para recitar (cantar) el rap** con fluidez, pronunciación, entonación y ritmo adecuados a su contenido.
- **Desarrollar la capacidad de expresar sus gustos y sentimientos, para compartirlos, y dar o solicitar apoyo emocional a los demás.**
- **Desarrollar la capacidad para manifestar respeto por los estados anímicos y sentimientos ajenos.**

## Metodología:

- Primero de forma individual se rellena la parte de tus sentimientos y gustos.
- Mas tarde por parejas hacen la encuesta.
- En gran grupo se comparan resultados.

**ACTIVIDAD 1.**



**TUS SENTIMIENTOS ACERCA DE TI MISMO**

Escribe las tres cosas que más te gusta hacer.


Escribe las tres cosas que menos te gusta hacer.


Escribe las tres cosas que más te gustan de ti mismo.


Escribe las tres cosas que menos te gustan de ti mismo.


Escribe cinco cosas que te gustaría conseguir en los próximos 8 años.




**Conoce a tu compañero/a**

	Mi compañero	Yo
Dime algo que te guste		
Dime algo que no te guste.		
¿Qué te gusta de ti misma/o?		
¿Qué no te gusta de ti misma/o?		
Dime algo que te gustaría decirme.		
¿Qué cosa no te gustaría contarme?		
Si fueses un animal, ¿cuál serías?		
Si fueses una planta. ¿Cuál serías?		
¿Qué te gustaría aprender de este ejercicio?		

## **ACTIVIDAD 2.**

### **EL RAP DE LOS SENTIMIENTOS**

#### **Objetivo: Comunicación, expresión.**

Que el alumno sea capaz de comunicar su estado anímico con las palabras adecuadas en cada situación.

#### **Metodología:**

En gran grupo para el visionado, en el aula de informática, y la puesta en común, recital en forma de RAP.

En pequeños grupos para preparar la mímica las frases y el final a ritmo de RAP.

#### **Actividades**

Visionado del video clip Breakdance, hip hop, battle y audición del rap: Nach. Juega ACB

Hacemos grupos y cada uno estudia un bloque de palabras poniendo ejemplos y analizando matices.

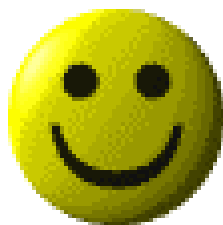
Se hacen frases que expresan cada uno de los sentimientos.

Dramatizamos escenas en las que expresamos situaciones con los sentimientos elegidos cuidando los aspectos no verbales.

Recordamos momentos en que hemos vivido alguno de los sentimientos de la lista.

Jugamos a expresar con los rasgos faciales, alguno de estos sentimientos de forma individual para que el grupo adivine el sentimiento que expresamos.

Después cada grupo recita su lista con ritmo de RAP, alternamos y mezclamos grupos, cantamos nuestra lista con los sentimientos de otra.



Palabras que usamos cuando nuestros **sentimientos están satisfechos**:

<p><b>ALEGRE:</b> Contento/a. Jubiloso/a Animado/a Gozoso/a Entusiasmado/a Feliz Dichoso/a Radiante.</p>	<p><b>EMOCIONADO/A:</b> Fascinado/a Conmovido/a Maravillado/a Agradecido/a Conforme Complacido/a Enternecido</p>
<p><b>ASOMBRADA/O</b> Desconcertada/o Pasmado/a Conmovido/a Extasiado/a Cautivada/o Atónito/a Estupefacto/a</p>	<p><b>TRANQUILA/O:</b> Serena/o Quieto/a Sosegada/o Absorto/a Ensimismada/o Satisfecho/a Relajada/o Calmado/a Confiado/o Seguro/a</p>



Palabras que usamos cuando nuestros **sentimientos no están satisfechos**

TRISTE. Solo/la. Afligida/o. Desesperado/a. Adolorida / o. Anonadado / a. Desanimada /o. Angustiado / a. Descorazonada / o. Desmoralizado / a. Abatida / o. Deprimida / a. Desolada / o	ENOJADA/ O. Furioso / a. Airada / o. Exasperado / a. Irritada/o. Amargo / a. Enfurecido/a Asqueado/a. Indignada/o Rencoroso / a. Encolerizada / o. Rabioso/ a.
CONFUNDIDO/A. Frustrado/. Perplejo/ a. Indecisa / o. Perturbado / a. Confusa / o. Incierto/a Desconcertada / o.	CANSADA/ O. Fatigado / a. Exhausta / o. Sin fuerzas. Agotado / a. Abrumada / o. Inquieto / a. Tensa/ o. Agobiado/ a.
AVERGONZADO/ A Incómoda / o. Abochornado / a. Sofocada lo. Ruborizado/ a.	VARIOS. Arrepentida/ o. Celoso / a. Nostálgica / o. Aburrida/o